

# nouvelles du réseau...

brancher les professionnels canadiens en toxicomanie et de domaines connexes

Décembre 2010

*Bulletin électronique trimestriel conçu pour informer les professionnels en toxicomanie et de domaines connexes des dernières initiatives de perfectionnement de la main-d'œuvre, des ressources factuelles, des événements à venir et beaucoup plus!*

## Nouvelle ressource nationale à l'appui des intervenants en prévention chez les jeunes

Le [portefeuille de normes canadiennes de prévention de l'abus de substances chez les jeunes du CCLAT](#) est un guide essentiel aux intervenants prenant part à des activités de prévention pour les jeunes. Il explique aux équipes, une étape à la fois et d'après les meilleures données disponibles, comment bien planifier, mettre en œuvre et évaluer leurs efforts de prévention auprès des écoles, des communautés et des familles.

Le portefeuille de normes canadiennes est une ressource unique qui rejoint les équipes et intervenants en prévention peu importe leur situation – qu'ils soient en train de créer un programme ou d'en appliquer un – et leur fournit des conseils et des outils qui les aideront à améliorer la qualité de leurs efforts.

Renseignez-vous sur le [portefeuille de normes canadiennes](#) et regardez la webémission nationale, qui comprend des présentations faites par deux des experts en prévention ayant élaboré cette ressource et des partenaires se servant actuellement de cet outil dans leur travail.

## Savoir inuit traditionnel pour les professionnels en toxicomanie et en santé

En partenariat avec l'Aînée inuite Meeka Arnakaq et Tungasuvvingat Inuit, le CCLAT a organisé une célébration au Centre des services communautaires Vanier, à Ottawa, le 17 novembre, pour souligner la collaboration ayant permis de donner vie aux quatre manuels sur le bien-être de Meeka – manuels adaptés à la culture inuite et rehaussés d'illustrations colorées évoquant des histoires traditionnelles. Abordant un mode de vie sain, l'éducation des enfants et le travail d'équipe sous un angle holistique, les ouvrages proposent des exercices pratiques de guérison visant à renforcer les programmes de prévention de la toxicomanie, les soins de santé et l'éducation dans le Nord canadien.

Pour plus de renseignements, visitez le [www.cclat.ca/Fra/Priorities/North/MeekaProject](http://www.cclat.ca/Fra/Priorities/North/MeekaProject).

## Aide-mémoire pour l'analyse sur le sexe, le genre et la diversité

Le CCLAT, avec la collaboration du Groupe consultatif national sur la prévention de la toxicomanie chez les jeunes, a créé un [aide-mémoire pour l'intégration d'une analyse sur le genre et la diversité à notre travail](#). Cet outil veille à ce que les besoins et réalités des diverses populations – ainsi que des garçons et des filles, des femmes et des hommes – soient pris en compte dans l'élaboration d'initiatives en toxicomanie, qu'elles portent sur le traitement, la prévention, l'application de la loi ou le perfectionnement de la main-d'œuvre.

L'aide-mémoire a deux buts :

- encourager les intervenants et organisations en toxicomanie à commencer à appliquer l'analyse sur le sexe, le genre et la diversité (ASGD) à leurs activités de prévention de la toxicomanie et de réduction des méfaits;
- les aider à faire les premiers pas dans ce processus.

L'approche présentée se veut une introduction qui résume les étapes à franchir pour que l'élaboration d'initiatives tienne compte de l'ASGD et fournit un aide-mémoire qui aidera les programmes et organismes dans leurs premières démarches

avec l'ASGD. Mais il s'agit avant tout d'un point de départ – l'aide-mémoire permettra de réaliser des ASGD plus complètes quand les ressources nécessaires seront disponibles.

C'est en 2009 que le CCLAT a publié le document à la base de l'aide-mémoire, soit [Appliquer une analyse sur le sexe, le genre et la diversité](#). Il encadre l'application d'une ASGD aux priorités du Cadre national, démontre la nécessité d'aborder les différences sexospécifiques touchant la consommation de substances et la toxicomanie et propose d'autres ressources pour en apprendre davantage.

### Les jeunes et des ressources communautaires pour lutter contre la consommation

Renseigner les jeunes sur les drogues ne suffit pas! Selon des recherches, le moyen le plus efficace de prévenir la consommation est de mettre l'accent sur la résilience et le développement positif chez les jeunes. C'est pourquoi le CCLAT a créé [URL-TV](#), première chaîne de télé canadienne sur Internet pour les jeunes, pour incorporer des renseignements sur la consommation de substances et ses effets à une programmation axée sur l'acquisition de compétences, l'engagement et le divertissement. URL-TV est hébergé sur [Xperimentations.ca](#), site primé du CCLAT sur la prévention de la toxicomanie permettant aux jeunes de se renseigner sur les drogues et leurs effets en toute sécurité. URL-TV et Xperimentations.ca sont deux outils précieux pour les jeunes et les intervenants travaillant en milieu communautaire à la lutte contre l'abus de substances chez les jeunes.

Cette chaîne de télé et ce site de prévention relèvent de la [Stratégie de prévention en toxicomanie chez les jeunes Canadiens](#), initiative quinquennale qui vise à diminuer l'usage de drogues illicites chez les 10 à 24 ans. Mettant à contribution des intervenants de toutes les provinces et territoires, la Stratégie est financée par la Stratégie nationale antidrogue du gouvernement fédéral.

Découvrez [URL-TV](#) et [Xperimentations.ca](#) dès aujourd'hui!

### Compétences : le diaporama

Si vous militez pour les compétences et souhaitez les présenter et les expliquer à des collègues, ou si vous voulez tout simplement vous renseigner à leur sujet, découvrez le [diaporama sur les compétences](#) et les [notes au présentateur](#) créés pour vous y aider. Pour plus de renseignements, communiquez avec Rod Olfert, courtier du savoir, à [rolfert@ccsa.ca](mailto:rolfert@ccsa.ca).

Si vous vous servez du diaporama et des notes, indiquez à Rod si vous pensez que ces outils sont utiles et comment ils pourraient être améliorés.

### Royaume-Uni : guide pratique pour les éducateurs de la petite enfance

Le guide [Early Years Work – Drugs and Alcohol: A Practical Guide](#) (en anglais seulement) a été créé au Royaume-Uni pour aider les praticiens travaillant avec de jeunes enfants et leur donner des conseils clairs sur la façon d'intervenir auprès des jeunes familles ayant des problèmes d'abus de substances.

### Toxicomanie, santé mentale et troubles concomitants : colloque *Lost in Translation*, du 15 au 17 février 2011

Le CCLAT, en partenariat avec le Département de psychiatrie de l'Université de la Colombie-Britannique, les Instituts de recherche en santé du Canada et la Commission de la santé mentale du Canada, a le plaisir d'annoncer la tenue prochaine de la conférence *Lost in Translation: Seeking answers in addiction, mental health and concurrent disorders*. Cet événement

de trois jours d'envergure internationale se tiendra au campus Point Grey de l'Université de la Colombie-Britannique, à Vancouver, du 15 au 17 février 2011.

Ce colloque offrira aux chercheurs et praticiens des domaines de la toxicomanie, de la santé mentale et des troubles concomitants une excellente occasion de parler :

- des approches permettant de mieux comprendre le lien étroit unissant traumatisme et toxicomanie;
- des avantages de la neuroscience et de l'innovation clinique;
- de la mise en place d'interventions efficaces pour améliorer les réponses cliniques;
- de l'instauration d'une culture de la collaboration pour la recherche sur les résultats thérapeutiques.

Les [propositions d'affiches](#) sont acceptées (voir les [critères de présentation](#)) jusqu'au 15 janvier 2011.

[Inscrivez-vous](#) dès aujourd'hui ou renseignez-vous sur [Lost in Translation](#).

### Protocole d'amélioration du traitement pour la supervision clinique

La Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) a publié son 52<sup>e</sup> protocole d'amélioration du traitement (TIP 52); *Clinical Supervision and Professional Development of the Substance Abuse Counselor* (en anglais seulement) se divise en trois parties :

- La partie 1 s'adresse aux superviseurs cliniques en toxicomanie et porte sur des méthodes et cadres de supervision bien conçus;
- La partie 2 s'adresse aux administrateurs de programmes et porte sur le soutien administratif nécessaire pour appliquer les recommandations touchant le counseling présentées à la partie 1;
- La partie 3, une analyse documentaire électronique, donne un aperçu détaillé de publications pertinentes qui sera mis à jour tous les six mois, pendant cinq ans.

Comme la documentation est un outil essentiel à la gestion des risques, les formulaires et directives de cette excellente ressource seront utiles aux superviseurs et aux administrateurs.

### L'usage d'opioïdes contre la douleur chronique

Grâce aux 24 recommandations de pratique présentées dans [Canadian Guideline for Safe and Effective Use of Opioids for Chronic Non-cancer Pain](#) (en anglais seulement), les médecins pourront aider leurs patients à soulager leur douleur chronique non liée au cancer. La directive renseigne aussi les patients sur les avantages et risques des opioïdes. La partie A inclut un résumé et des informations contextuelles, alors que la partie B formule des recommandations et compte quelques annexes utiles. Les recommandations sont organisées en cinq groupes : décider d'amorcer une thérapie opioïde, faire un essai d'opioïdes, surveiller la thérapie d'opioïdes à long terme (TOLT), traiter des populations précises avec la TOLT et gérer la mauvaise utilisation et la dépendance d'opioïdes chez les patients à douleur chronique non cancéreuse.

### À venir sur le RCPTDC

- **Établir des partenariats efficaces** : Document accompagné de ressources sur les éléments essentiels et les obstacles à des partenariats fructueux entre des organisations. Il sera localisé sous l'onglet *Perfectionnement des intervenants* puis *Partenariats* sur le RCPTDC.
- **Les principes de base de la... prévention de la consommation et de la promotion de la santé** : Trousse d'outils accompagnée de ressources qui décrit ce que sont la promotion de la santé et la prévention de la consommation,

leur fonctionnement (y compris leurs étapes clés) et leurs répercussions pour les professionnels en toxicomanie et de domaines connexes.

### À inscrire à votre agenda : la conférence *Questions de substance 2011*

Dates à retenir! Organisée par le CCLAT, *Questions de substance*, principale conférence nationale au pays sur l'alcool, les drogues et les autres substances, aura lieu du 6 au 9 novembre 2011 au Hyatt Regency de Vancouver (C.-B.). Le thème n'a pas encore été annoncé publiquement, mais portera sur la prévention et la promotion de la santé. Consultez le [www.questionsdesubstance.ca](http://www.questionsdesubstance.ca), où de l'information sera affichée dès qu'elle sera disponible.

### Activités à venir

[Harm Reduction Canada 2011: Revisioning - Reconstructing - Refocusing](#) (en anglais seulement)

23 au 25 février 2011

Ottawa (Ontario)

Courriel : [gt@cast-canada.ca](mailto:gt@cast-canada.ca)

[4th International Conference on Fetal Alcohol Spectrum Disorder](#) (en anglais seulement)

2 au 5 mars 2011

Vancouver (Colombie-Britannique)

Courriel : [ipad@interchange.ubc.ca](mailto:ipad@interchange.ubc.ca)

[Policies Favouing Lower Alcohol Content Beverages: Motives and Consequences](#) (en anglais seulement)

16 et 17 mars 2011

Copenhague (Danemark)

Courriel : [nvcfi@nordicwelfare.org](mailto:nvcfi@nordicwelfare.org)

[Réduction des dommages 2011 : 22<sup>e</sup> conférence internationale de l'IHRA](#)

3 au 7 avril 2011

Beyrouth (Liban)

[Conférence Discovery 2011](#)

5 au 8 avril 2011

Ottawa (Ontario)

[Cliquez ici](#) pour voir toutes les activités affichées sur le Réseau canadien.

Pour vous abonner à **nouvelles du réseau**, [cliquez ici](#).

Questions ou commentaires? Communiquez avec nous à [reseaucanadien@ccsa.ca](mailto:reseaucanadien@ccsa.ca) ou au 613-235-4048 poste 288.



© Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2008. Tous droits réservés.

[www.rcptdc.ca](http://www.rcptdc.ca)

ISSN 1920-2970