

nouvelles du réseau...

brancher les professionnels canadiens en toxicomanie et de domaines connexes

Septembre 2010

nouvelles du réseau

Bulletin électronique trimestriel conçu pour informer les professionnels en toxicomanie et de domaines connexes des dernières initiatives de perfectionnement de la main-d'œuvre, des ressources factuelles, des événements à venir et beaucoup plus!

Symposium estival national 2010

En juillet dernier, le Symposium estival national sur les toxicomanies a réuni plus de 100 personnes venues entendre le conférencier principal, Carlo DiClemente, sur le changement dans le contexte de la toxicomanie, de la santé mentale et des services correctionnels. Les conférenciers des plénières, Wayne Skinner, Louise Nadeau et David Varis, ont été tout aussi inspirants et instructifs. Chaque après-midi, quatre ateliers sur le sujet du jour (dépistage, traitement et soins postcures) ont permis aux participants d'aborder les enjeux de quatre groupes, soit les femmes, les personnes souffrant de troubles concomitants, les Premières nations et les contrevenants.

Le mardi matin, un groupe formé de Rick Burk (aumônier), Abdul Hai Patel (imam) et Tobasonakwut Kinew (Aîné autochtone) s'est penché sur le rôle de la spiritualité dans le cheminement vers la guérison.

Pendant notre dernière matinée ensemble, les présentateurs de la plénière de clôture (Rebecca Jesseman, John Weekes et Louise Nadeau) se sont tournés vers l'avenir et intéressés aux pratiques exemplaires en traitement de la toxicomanie et en sensibilisation.

Pour conclure le Symposium, Guy LaDeuce (aussi connu sous le nom de Greg Purvis), a animé un jeu-questionnaire où les participants pouvaient gagner des prix fantastiques. Kelly White de la Nouvelle-Écosse a remporté le grand prix.

Voici les organisations ayant fourni des prix pour le jeu-questionnaire :

- Fondation autochtone nationale de partenariat pour la lutte contre les dépendances
- Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances
- Services de dépendance et de santé mentale, Santé Nouvelle-Écosse
- Centre de toxicomanie et de santé mentale
- Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies
- Centre de recherche en toxicomanie, Service correctionnel du Canada

Quatre livres autographiés par Carlo DiClemente ont aussi été remis.

Pour nous, le Symposium a été un franc succès, mais quel est l'avis des participants? Voici quelques commentaires reçus :

- Le Symposium était une occasion en or d'apprendre et de réseauter. Les journées étaient bien structurées, avec des séances plénières, des ateliers et des pauses au bon moment. Je n'ai éprouvé aucun ennui ni désintérêt, seulement de la peine à tout absorber.
- Je trouve que les notes du Symposium sont un excellent ajout, merci.
- J'ai absolument adoré le jeu-questionnaire! Quelle note positive pour terminer le Symposium. Ça a permis de consolider les acquis, et l'humour m'a ragailardi.
- La réception a donné le ton aux quatre jours d'apprentissage.

- Conférencier principal fantastique. J'ai beaucoup aimé l'approche de DiClemente et sa façon d'interagir avec l'auditoire.
- L'expérience a comblé toutes mes attentes. Le cadre était incroyable, les présentateurs connaissaient leur sujet à fond, et le Symposium était très diversifié. J'ai vraiment apprécié.

La suite? Les réponses reçues dans le sondage d'évaluation seront analysées et donneront forme aux futurs Symposiums. La prochaine édition aura lieu en juillet 2012, probablement en Ontario. N'oubliez pas de l'inscrire à votre agenda et surveillez les numéros à venir pour plus d'informations!

D'ici là, les présentations du Symposium 2010 sont accessibles au <http://www.rcptdc.ca/Fra/EducationAndTraining/NationalSummerInstitute/Pages/default.aspx>. Regardez bien les deux photomontages. Vous y verrez peut-être un visage familier!

Lancement d'URL-TV le 31 octobre 2010

Le 31 octobre prochain, le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT) et Mad Moose Television (MMTV) lanceront URL-TV, une chaîne de télé sur Internet qui donnera aux jeunes Canadiens de 10 à 24 ans l'information dont ils ont besoin sur la consommation de substances et d'autres sujets pour faire des choix santé.

Le CCLAT s'est associé à MMTV, compagnie indépendante de production télévisuelle et de distribution, pour l'aider à rendre plus attrayant son site primé sur la prévention de la toxicomanie, Xperimentations.ca. MMTV a cherché, en étudiant l'avenir de la télévision traditionnelle et les habitudes d'écoute des jeunes, comment exploiter ces tendances en évolution et a ainsi découvert que les jeunes voudront des émissions sur demande qu'ils pourront visionner facilement grâce à une connexion directe.

URL-TV incorporera des renseignements sur la consommation de substances et ses effets à une programmation axée sur l'acquisition de compétences, l'engagement et le divertissement.

Voici deux des programmes pilotes d'URL-TV :

- *Seul à la maison** : Ce programme favorisera le développement positif avec des émissions sur la cuisine (autonome et sécuritaire), le sport, l'argent et la recherche d'emploi.
- *Vidéo Vidéo* : Ce programme présentera des vidéos créés par des jeunes, pour des jeunes. De caractère positif, les vidéos aborderont divers sujets, dont les soins à donner à son animal, des astuces sportives et une aide à la résolution de problèmes avec les parents, l'école et l'intimidation.

Rendez-vous sur Xperimentations.ca à l'Halloween pour regarder URL-TV!

* Titre temporaire.

Aidez-nous à favoriser un développement positif chez les jeunes!

Proposez aux jeunes de votre entourage une activité positive et créative! Parlez-leur de *Vidéo Vidéo* – et de la chance de tenir la vedette dans un vidéo qui sera présenté dans une émission de télé nationale. Participer est très facile. Tout d'abord, ils doivent trouver une idée pour un vidéo de deux à cinq minutes sur l'un des thèmes suivants :

- Que ferais-tu si tu avais 1000 \$?
- Le meilleur conseil sur la vie que tu aies jamais reçu
- Que veux-tu faire dans la vie?
- Un vidéo sur comment faire ou ne pas faire quelque chose

- Le truc le plus embarrassant que tu aies jamais fait en tant qu'adolescent et la façon dont tu t'en es sorti

Les vidéos peuvent être filmés avec divers appareils, dont des cellulaires ou des caméras numériques, vidéos ou Web, et peuvent être faits seul ou en groupe. Les possibilités sont illimitées.

Ensuite, les jeunes peuvent envoyer leur vidéo à www.URL-TV.com/vidoevideo. Enfin, ils peuvent regarder *Vidéo Vidéo* sur URL-TV à www.Xperimentations.ca dès l'Halloween pour voir quels vidéos ont été retenus!

Pour en savoir plus sur cette occasion unique pour les jeunes, communiquez avec Karine Diedrich à 613-235-4048 poste 249 ou à kdiedrich@ccsa.ca. Nous vous remercions de nous aider à promouvoir cette initiative audacieuse et importante.

Les jeunes et l'alcool : quand boire devient-il excessif?

Soyez des nôtres à l'occasion de la première conférence Bill Deeks du CCLAT, [*Quand boire devient-il excessif? Discuter pour changer : Les jeunes adultes et l'alcool*](#), qui aura lieu le 22 septembre 2010 à 19 h (HAR), à l'Université de la Saskatchewan.

L'alcool est bien intégré à la culture des jeunes adultes, nombre d'entre eux considérant le calage (cinq verres ou plus en une occasion) comme un rite de passage normal vers l'âge adulte. La recherche montre que les étudiants canadiens au baccalauréat risquent trois fois plus d'avoir une consommation hebdomadaire risquée que la population générale et deux fois plus d'avoir subi, au cours de la dernière année, au moins une conséquence néfaste attribuable à leur consommation.

Étant donné que les accidents de la route sont la principale cause de décès chez les jeunes Canadiens (âgés de 15 à 25 ans) et que 47,9 % de ces accidents impliquaient de jeunes conducteurs qui avaient bu, il est évident que nous devons, en tant que société, revoir les messages que nous transmettons aux jeunes.

Venez *Discuter pour changer* et examiner comment instaurer une culture de modération chez les jeunes adultes en explorant les thèmes suivants :

- les perceptions des jeunes adultes par rapport à l'alcool;
- le marketing et la publicité de l'alcool et leur influence sur les habitudes de consommation;
- les stratégies pour boire en toute sécurité dans des cadres sociaux.

Journaliste lauréat de nombreux prix, André Picard travaille au *Globe and Mail* et est l'un des plus grands auteurs canadiens sur les politiques publiques. Il donnera le coup d'envoi de la soirée avec une allocution sur le rôle des médias dans la normalisation de la forte consommation d'alcool dans la culture des jeunes adultes. D'autres invités se joindront à M. Picard et aborderont les trois thèmes mentionnés ci-dessus.

Cet événement est ouvert au public et diffusé sur le Web partout au Canada. Pour en savoir plus, visitez la page [Conférence Bill Deeks 2010](#) du CCLAT.

Augmenter la qualité, l'accessibilité et l'efficacité des services offerts aux Premières nations

Les services de prévention et de traitement de la toxicomanie offerts dans les réserves par Santé Canada sont actuellement passés en revue pour en augmenter la qualité, l'accessibilité et l'efficacité. Cet examen, appelé processus de renouvellement du Programme national de lutte contre l'abus de l'alcool et des drogues chez les Autochtones (PNLAADA), est financé par la Stratégie nationale antidrogue et résulte d'un partenariat entre Santé Canada, l'Assemblée des Premières Nations, la Fondation autochtone nationale de partenariat pour la lutte contre les dépendances et des experts de la toxicomanie et des Premières nations.

Le processus de renouvellement fait notamment appel à des documents de recherche sur la santé mentale, la prévention et les pratiques de guérison culturelles et à un examen systémique des services de toxicomanie dans les réserves. Un autre volet clé de cet examen est un rapport d'évaluation terminé en 2009 sur les besoins dans les sept régions de Santé Canada. Chacune de ces évaluations cherche à déceler les principales lacunes dans les services, à dégager les priorités de renouvellement pour renforcer la prestation de services en prévention et traitement des toxicomanies à l'échelle régionale et à guider la création d'un nouveau cadre pour les services de toxicomanie dans les réserves.

Complément à la Stratégie nationale sur le traitement, le nouveau cadre s'ancrera dans les principes fondamentaux de la culture, de la communauté et de la famille, définira un continuum de services et de soutiens, mettra l'accent sur le perfectionnement des intervenants en toxicomanie dans les réserves et favorisera une coordination accrue entre les services provinciaux en santé mentale et en toxicomanie. Le cadre provisoire fera l'objet de vastes consultations à l'automne 2010.

Pour en savoir plus sur le processus de renouvellement du PNLAADA, visitez le <http://www.nnadaprenewal.ca/fr/>.

Comment les normes en milieu scolaire améliorent-elles vos programmes de prévention?

Les normes en milieu scolaire – premières normes nationales d'excellence pour les initiatives de prévention de la toxicomanie en milieu scolaire – proposent aux équipes un cadre pratique et factuel pour l'analyse, l'élaboration et l'application d'une démarche globale en prévention dans les écoles canadiennes. Les intervenants ont accès à la version 1 de cette ressource depuis plus d'un an, et la version 2 a été publiée à la fin juin et compte une section étoffée sur le suivi et l'évaluation.

Nous aimerions savoir quelle utilisation vous faites des normes et connaître vos réussites, vos défis et les enseignements que vous avez tirés. Aidez-nous à cerner les besoins du domaine et le soutien qu'il lui faut pour nous guider dans la création d'une série de webinaires, de trousseaux d'outils et d'autres moyens d'échange des connaissances. Communiquez avec Tracy Luciani, courtière du savoir, à tluciani@ccsa.ca ou au 613-235-4048, poste 267.

Nouveau guide pour les praticiens en santé publique

L'Association américaine de la santé publique et le Education Development Center ont publié un guide sur le dépistage et l'intervention brève sur l'alcool s'adressant aux praticiens en santé publique. Il propose de l'information, des mesures concrètes et des outils sur le dépistage et l'intervention brève en vue d'aider, dans divers contextes de santé publique, les buveurs à risque à diminuer leur consommation. Pour télécharger le guide, visitez le <http://www.higheredcenter.org/thisweek/alcohol-screening-and-brief-intervention-guide-public-health-practitioners> (en anglais seulement).

Que sais-tu vraiment sur l'alcool?

Selon le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario 2009, l'alcool reste la substance la plus consommée par les jeunes, et le calage est fréquent, en particulier chez les élèves de 11^e et 12^e année.

Parent Action on Drugs a publié une brochure (disponible en français et en anglais) rapportant des faits essentiels sur l'alcool et ses effets sur les jeunes. Cliquez [ici](#) pour un formulaire de commande (la brochure est gratuite, mais il faut payer les frais d'expédition).

Se familiariser avec la cyberthérapie

La communication électronique étant très répandue, chercher des traitements sur Internet pour des problèmes de santé n'est donc rien de surprenant. Le traitement en ligne de la toxicomanie (aussi appelé cyberthérapie) n'est pas encore très courant, mais pour les spécialistes, son recours connaîtra une hausse rapide dans les prochaines années. C'est pourquoi, en 2009, la Substance Abuse and Mental Health Services Administration des États-Unis a préparé un guide pour aider les praticiens à concevoir et à donner des services en toxicomanie au moyen de la cyberthérapie. Pour télécharger le document *Considerations for the Provision of E-therapy*, visitez le www.samhsa.gov/shin (en anglais seulement).

Mobilisation scolaire, communautaire et familiale au Québec

L'Institut national de santé publique du Québec a publié une synthèse de recommandations propices à la réussite éducative, à la santé et au bien-être. Le rapport adopte une approche globale de la santé en milieu scolaire soulignant l'importance de la mobilisation scolaire, communautaire et familiale et aborde divers sujets, comme les drogues et la prévention de la violence, l'alimentation, un mode de vie physiquement actif, le non-usage du tabac, l'hygiène, la santé mentale et une sexualité saine. *Réussite éducative, santé, bien-être : agir efficacement en contexte scolaire, Synthèse de recommandations* est uniquement disponible en format PDF à www.inspq.qc.ca.

Les principes de base du... traitement de la toxicomanie chez les jeunes

Pour faire suite aux commentaires reçus des utilisateurs du site Web, une nouvelle trousse d'outils sur le traitement de la toxicomanie chez les jeunes est maintenant affichée sur le www.rcptdc.ca. Jetez-y un coup d'œil!

Activités à venir

[National Conference on Addiction Disorders](#) (en anglais seulement)

8 au 11 septembre 2010

Hyatt Regency Crystal City, Washington (district de Columbia)

[Journée internationale sur le SAF](#) (en anglais seulement)

9 septembre 2010

Partout dans le monde

[11^e table ronde annuelle de recherche du groupe FACE](#) (en anglais seulement)

14 septembre 2010

Plaza 500 Hotel & Convention Centre, Vancouver (C.-B.)

[2010 International Conference on Special Needs Offenders](#) (en anglais seulement)

19 au 22 septembre 2010

Sheraton on the Falls, Niagara Falls (Ontario)

[The Many Faces of Addiction 2010: A Symposium for Corporate & Healthcare Professionals](#) (en anglais seulement)

23 et 24 septembre 2010

Centre des sciences de l'Ontario, Toronto (Ontario)

[The Moment of Change: Intervention – Approaches for Professionals](#) (en anglais seulement)

27 au 30 septembre 2010

Breakers Palm Beach Hotel, Palm Beach (Floride)

[FASD Symposium – Walking Together: Connecting Practice and Research to Create Change](#) (en anglais seulement)

28 et 29 septembre 2010

High Country Inn & Convention Centre, Whitehorse (Yukon)

[La dépendance affective et la toxicomanie : une perturbation de la relation avec soi](#)

1^{er} octobre 2010

Université de Sherbrooke, Campus de Longueuil, Longueuil (Québec)

[11th Annual International Alcohol Interlock Symposium](#) (en anglais seulement)

17 au 19 octobre 2010

Fairmont Le Château Montebello, Montebello (Québec)

[5^e Symposium francophone de médecine](#)

20 au 22 octobre 2010

Palais des congrès de Montréal, Montréal (Québec)

[Conférence scientifique et réunion annuelle de la Société médicale canadienne sur l'addiction](#) (en anglais seulement)

21 au 23 octobre 2010

Delta Prince Edward, Charlottetown (Î.-P.-É.)

[Au cœur du changement : l'intervention en toxicomanie](#)

24 au 27 octobre 2010

Hôtel Delta, Trois-Rivières (Québec)

[Addictions 2010 – The New Frontier in Addiction Treatment: Evidence-Based Policy and Practice](#) (en anglais seulement)

28 au 31 octobre 2010

Sheraton National, Arlington (Virginie)

[First European Conference on FASD](#) (en anglais seulement)

3 au 5 novembre 2010

Centre de conférence Rolduc, Kerkrade (Pays-Bas)

[Daring to be Sensible](#) (en anglais seulement)

5 au 7 novembre 2010

Toronto (Ontario)

[L'intervention en réinsertion sociale : un incontournable sur le continuum de réadaptation](#)

12 novembre 2010

Université de Sherbrooke, Campus de Longueuil, Longueuil (Québec)

[8th National Harm Reduction Conference – Harm Reduction Beyond Borders](#) (en anglais seulement)

18 au 21 novembre 2010

Renaissance Austin, Austin (Texas)

[Cliquez ici](#) pour voir toutes les activités affichées sur le Réseau canadien.

Pour vous abonner à **nouvelles du réseau**, [cliquez ici](#).

Questions ou commentaires? Communiquez avec nous à reseaucanadien@ccsa.ca ou au 613-235-4048 poste 288.



© 2008 Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies. Tous droits réservés.

www.rcptdc.ca

ISSN 1920-2970